



**BIEG ODBYWA SIĘ POD HONOROWYM PATRONATEM DARIUSZA URBAŃSKIEGO
BURMISTRZA MIASTA I GMINY MUROWANA GOŚLINA**

REGULAMIN XX MISTRZOSTW POLSKI WETERANÓW W PÓŁMARATONIE

CEL IMPREZY

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski w Półmaratonie w poszczególnych kategoriach wiekowych na rok 2016.
2. Popularyzacja biegów długodystansowych weteranów.

ORGANIZATORZY

1. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Murowanej Goślinie.
2. Społeczny Komitet Organizacyjny.

TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody zostaną rozegrane w Murowanej Goślinie k/ Poznania.
2. Termin: 5 czerwca 2016 r. (NIEDZIELA), start o godz. 10.00.
3. Start i meta: ul. Poznańska w Murowanej Goślinie.

TRASA

1. 2 pętle, lekko pofałdowana, asfalt.
2. Kobiety i mężczyźni pokonują trasę długości 21.097 m (2 pętle).
3. Trasa posiada atest PZLA.

KATEGORIE WIEKOWE

1. Kobiety: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75 -79; pow. 80 lat.
2. Mężczyźni: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; pow. 80 lat.
3. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje data urodzenia.

ZASADY UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w biegu mają tylko zawodnicy weterani tzn. kobiety i mężczyźni, którzy w dniu zawodów mają ukończone 35 lat.
2. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
3. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi się zgłosić osobiście w biurze zawodów z dokumentem potwierdzającym tożsamość.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zgodę potwierdza własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym w biurze zawodów.
5. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem.
6. Klasyfikacja mieszkańców Miasta i Gminy Murowana Goślina (tylko zameldowani).

KLASYFIKACJA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH Z DYSFUNKCJĄ NARZĄDÓW RUCHU

1. Każdy niepełnosprawny zawodnik, by zostać zakwalifikowanym do tej grupy ma obowiązek okazania w biurze zawodów oryginału orzeczenia o stopniu niepełnosprawności o symbolu 05-R, który jest wydawany przez Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.
2. Organizator nie dopuszcza do startu wózków.

ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA

1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności miejsc w poszczególnych kategoriach będzie dokonywać firma PLUS TIMING za pomocą systemu chipów zamocowanych w numerach startowych.
2. Wszyscy biorący udział w biegu zobowiązani są do pokonania wytyczonej przez sędziów trasy.
3. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

NAGRODY

1. Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach – nagrody pieniężne w wysokości 300 zł, medale.
2. Za drugie miejsce w kategorii – nagrody pieniężne w wysokości 200 zł, medale.
3. Za trzecie miejsce w kategorii – nagrody pieniężne w wysokości 100 zł, medale.
4. Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal i pamiątkowy upominek.
5. Dla zwycięzców w kategorii open puchary.
6. Dla najlepszej Goślinianki (1,2,3 miejsce) i Gośliniaka (1,2,3 miejsce) – puchary.
7. Dla najlepszych zawodników zagranicznych (1 miejsce) – puchary.
8. Dla najlepszych zawodników niepełnosprawnych (1 miejsce) – puchary.
9. Dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika mistrzostw – puchary Burmistrza Miasta i Gminy Murowana Goślina.

OPIEKA LEKARSKA, UBEZPIECZENIE

1. Organizator zapewnia opiekę lekarską na czas trwania imprezy.
2. Na czas biegu organizator zapewnia ubezpieczenie każdego zawodnika.

PUNKTY ODŚWIEŻANIA I DOŻYWIANIE

1. Powyższe punkty będą usytuowane co 5 km.
2. Szatnia dla zawodników Szkoła Podstawowa w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1.
3. Po odnowie biologicznej dwudaniowy bezpłatny obiad dla wszystkich zawodników.
4. Po obiedzie dekoracja i wręczenie nagród.
5. Po dekoracji organizator zapewnia odwiezienie zawodników do Poznania na Dworzec Główny PKP.

ZAKWATEROWANIE

1. Organizator zapewnia odpłatny nocleg (cena ok. 45 zł).
2. Organizator zapewnia bezpłatną kolację w przeddzień biegu.
3. Rezerwację noclegu należy zgłosić na adres organizatora do 27 maja 2016 r.

BIURO ZAWODÓW, ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA, OPLATA STARTOWA

1. Weryfikacja zawodników startujących w Mistrzostwach Polski Weteranów odbywać się będzie w biurze zawodów:
 - w dniu 4 czerwca 2016 r. biuro zawodów będzie czynne od godz. 14.00 do 22.00 w Ośrodku Kultury w Murowanej Goślinie, ul. Mściszewska 10 (hala MG SPORT, I piętro)
 - w dniu 5 czerwca 2016 r. biuro zawodów będzie czynne od godz. 7.00 do 9.00 w Szkole Podstawowej nr 1 w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1.
2. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie

www.polmaraton.murowana.pl oraz www.maratonypolskie.pl i uiszczenie opłaty startowej.

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są **do północy 25 maja 2016 r.**

3. Opłata startowa płatna na konto organizatora 16 9044 0001 0020 0200 0749 0001 wynosi:
- **do 10 maja 2016 r. – 40 zł,**
- **od 11 maja do 25 maja 2016 r. – 60 zł,**
4. W tytule przelewu bankowego należy wpisać imię i nazwisko, adres oraz rocznik zawodnika.
5. Wpisanie na listę i nadanie numeru startowego nastąpi po wpłynięciu opłaty startowej na konto organizatora.
6. Opłaty startowej należy dokonać **do 25 maja 2016 r.**
7. Organizator nie przewiduje zapisów po 25 maja 2016 r. oraz w dniu zawodów.
8. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
9. Do dyspozycji dyrektora biegu jest 50 numerów startowych, dyrektor może nimi dysponować także w dniu zawodów (opłata startowa 100 zł).

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Interpretacja regulaminu i spraw mogących wyłonić się przed i w czasie trwania imprezy, a nie objętych niniejszym regulaminem, należy do komisji sędziowskiej w porozumieniu z organizatorem.
2. Bieg zostanie przeprowadzony niezależnie od warunków pogodowych.
3. Wyniki biegu dostępne będą:
- dla tych, którzy podadzą na arkuszu zgłoszeniowym numer telefonu komórkowego – sms po zakończeniu biegu,
- dla wszystkich po zakończeniu imprezy na stronach www.polmaraton.murowana.pl oraz www.maratonypolskie.pl

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Bieg młodzieży szkolnej (szkoła podstawowa i gimnazjum) na dystansie 1000 m.

ADRES ORGANIZATORA

**Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji
ul. Mściszewska 10**

62-095 Murowana Goślina

Dyrektor biegu Arleta Włodarczak 601 543 799

tel. (61) 812 21 20, 811 30 88

e-mail: dom.kultury@murowana-goslina.pl

www.domkultury.murowana-goslina.pl

zgłoszenia elektroniczne: www.polmaraton.murowana.pl, www.maratonypolskie.pl

Program XX Mistrzostw Polski Weteranów w Półmaratonie:

- | | |
|-------|--|
| 9.30 | Zbiórka zawodników na boisku szkolnym Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1 |
| 9.40 | Przemarsz zawodników na czele z Orkiestrą Dętą OSP na miejsce startu |
| 9.50 | Oficjalne otwarcie XX Mistrzostw Polski Weteranów w Półmaratonie |
| 10.00 | START półmaratonu |
| 10.05 | Start biegów młodzieży szkolnej |
| 10.30 | Dekoracja zwycięzców biegów młodzieży szkolnej |
| 10.35 | Spodziewany pierwszy zawodnik na półmetku |
| 11.05 | Spodziewany zwycięzca półmaratonu |
| 12.00 | Program artystyczny |
| 13.30 | Uroczysta dekoracja zwycięzców |
| 14.00 | Wyjazd zawodników na Dworzec PKP do Poznania (autokar podstawiony na pl. Powstańców Wlkp.) |