

Regulamin biegu
Murowana Dycha

1. Cel

propagowanie zdrowego trybu życia,
popularyzacja biegania w środowisku dzieci, młodzieży i dorosłych,
promocja Gminy Murowana Goślina.

2. Organizatorzy

MG SPORT I NIERUCHOMOŚCI Sp. z o.o.
ul. Mściszewska 10,
62-095 Murowana Goślina

Urząd Miasta i Gminy Murowana Goślina
ul. Poznańska 18
62-095 Murowana Goślina

Współpraca organizacyjna:
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji,
KB Katorżnik Murowana Goślina,
Stowarzyszenie „Jedna Chwila”,

3. Zasady uczestnictwa

W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095); zawodnicy w wieku 15-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest

obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu Murowana Dycha oraz dokumentowania zawodów.

4. Zgłoszenia

Można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie <http://www.murowana-goslina.pl/>

Zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej (najpóźniej do 24 sierpnia 2015 r., do godz. 23:59)

Zgłoszenia są przyjmowane do 24 sierpnia lub do osiągnięcia limitu uczestników - 300 dla obu biegów na 5 oraz 10 kilometrów łącznie. Organizator zastrzega sobie prawo zarezerwowania 10 pakietów jako pula pakietów organizatora.

Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Pakiet może być odebrany wyłącznie osobiście.

5. Świadczenia

Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy w biurze zawodów wraz z okolicznościową koszulką biegową zgodnie z rozmiarem wybranym przy rejestracji.

DAMSKIE				
EU	WZROST	KLATKA	TALIA	BIODRA
S	165-172	82-89	66-73	92-98
M	165-172	90-97	74-81	99-104
L	165-172	98-107	82-90	105-112
XL	165-172	108-119	91-102	113-121

MĘSKIE				
EU	WZROST	KLATKA	TALIA	BIODRA
S	166-173	86-93	74-81	92-96
M	171-179	94-101	82-89	100-104
L	177-184	102-109	90-99	108-112
XL	182-188	110-117	100-109	116-120
2XL	185-191	118-125	110-119	124-128

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek na mecie.

Na trasie przewidziane punkty odżywcze na 2,5 / 5 / 7,5 km.

W klasyfikacji generalnej kobiet oraz mężczyzn oraz w klasyfikacjach wiekowych organizator przewiduje puchary za miejsca I –III

6. Opłaty

Opłaty wpisowej dokonujemy na konto podane poniżej po uprzedniej rejestracji zgodnie z pkt 4. regulaminu.

opłata wpisowa wynosi:

30,00zł - w terminie do 10 sierpnia 2015,

40,00zł - w terminie do 24 sierpnia 2015

Zawodnicy urodzeni w 1955 oraz starsi płacą 50% wysokości aktualnej opłaty startowej.

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest

zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty; opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi; koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy; koszty organizacji pokrywają organizatorzy;

Impreza jest współfinansowana ze środków Miasta i Gminy Murowana Goślina.

Dane do przelewu:

Mak Active Tomasz Makowski

22 1090 1854 0000 0001 1482 1162

tytuł przelewu: Imię i nazwisko uczestnika + Murowana Dycha

7. Termin i miejsce

Zawody zostaną rozegrane 30 sierpnia 2015 r. w Murowanej Goślinie,

Start o godz. 11.00, ul. Mściszewska na wysokości Stadionu Miejskiego,

Bieg zostanie przeprowadzony ulicami miasta (100% asfalt) na dystansie 10 km i 5 km,

Trasa posiada atest PZLA,

Trasa będzie oznaczona co 1 km,

Limit czasu na ukończenie biegu: 90 min

Regulaminy biegów dla dzieci oraz towarzyszącego rajdu Nordic Walking zostaną określone odrębnie,

8. Pomiar czasu

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację; zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego

od chwili strzału startera).

9. Biuro Zawodów

Weryfikacja zawodników startujących w biegu oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów, w Hali Widowiskowo Sportowej przy ul. Mściszewskiej 10.

w dniu 29.08.2015 r. od godz. 15.00 do godz. 19.00

w dniu 30.08.2015 r. od godz. 8.00 do godz. 10.30

10. Klasyfikacje i nagrody

Nagradzani będą i prowadzona będzie klasyfikacja:

generalna indywidualna open na 10 i 5 km (3 mężczyzn i 3 kobiety)

generalna indywidualna w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Kobiety:

K15 kobiety 15 – 19 lat

K20 kobiety 20 – 29 lat

K30 kobiety 30 – 39 lat

K40 kobiety 40 – 49 lat

K50 kobiety 50 – 59 lat

K60 kobiety 60 +

Mężczyźni:

M15 mężczyźni 15 – 19 lat

M20 mężczyźni 20 – 29 lat

M30 mężczyźni 30 – 39 lat

M40 mężczyźni 40 – 49 lat

M50 mężczyźni 50 – 59 lat

M60 mężczyźni 60 +

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.

Klasyfikacja drużynowa:

wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów brutto przez najlepszych 3 zawodników z danego klubu. Nagradzani będą ów trzej najwyżej sklasyfikowani zawodnicy z trzech pierwszych drużyn.

I Mistrzostwa Murowanej Gośliny w biegu na 10km i 5km – nagrodzonych zostanie 3 najlepszych mieszkańców i 3 najlepsze mieszkanki Murowanej Gośliny najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika biegu.

nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;

11. Postanowienia końcowe:

zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;

obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;

organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;

organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem;

organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;

decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;

uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie

Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie

Oplaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

ADRES ORGANIZATORA I KONTAKTY

MG SPORT i NIERUCHOMOŚCI Sp. z o.o.

ul. Mściszewska 10,

62-095 Murowana Goślina

Mak Active Tomasz Makowski

tel. 698 050 150

e-mail: bieg@murowana-goslina.pl

Zespół Organizacyjny:

Arkadiusz Bednarek – koordynator,

Monika Paluszkiewicz, Adam Habrych, Piotr Hildebrandt, Kamil Grzebyta, Sławomir

Malec,