



**XXI**

Mistrzostwa Polski  
Weteranów  
w Półmaratonie



**XXXVI**

Gośliński  
Mały Maraton  
Weteranów



Murowana Goślina,  
4 czerwca 2017 r.



**BIEG ODBYWA SIĘ POD HONOROWYM PATRONATEM DARIUSZA URBAŃSKIEGO  
BURMISTRZA MIASTA I GMINY MUROWANA GOŚLINA**

**REGULAMIN  
XXI MISTRZOSTW POLSKI WETERANÓW  
W PÓŁMARATONIE**

**CEL IMPREZY**

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski w Półmaratonie w poszczególnych kategoriach wiekowych na rok 2017.
2. Popularyzacja biegów długodystansowych weteranów.

**ORGANIZATORZY**

1. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Murowanej Goślinie.
2. Społeczny Komitet Organizacyjny.

**TERMIN I MIEJSCE**

1. Zawody zostaną rozegrane w Murowanej Goślinie k/ Poznania.
2. Termin: 4 czerwca 2017 r. (NIEDZIELA), start o godz. 10.00.
3. Start i meta: ul. Kolejowa w Murowanej Goślinie.

**TRASA**

1. 2 pętle, lekko pofałdowana, asfalt.
2. Kobiety i mężczyźni pokonują trasę długości 21.097 m (2 pętle).
3. Trasa posiada atest PZLA.
4. Z uwagi na przebudowę ulic w Murowanej Goślinie może nastąpić zmiana trasy.

**KATEGORIE WIEKOWE**

1. Kobiety: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80-84, 85 i starsze
2. Mężczyźni: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80-84, 85 i starsi.
3. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje data urodzenia.

#### **ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Prawo startu w biegu mają tylko zawodnicy weterani tzn. kobiety i mężczyźni, którzy w dniu zawodów mają ukończone 35 lat.
2. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
3. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi się zgłosić osobiście w biurze zawodów z dokumentem potwierdzającym tożsamość.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zgodę potwierdza własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym w biurze zawodów.
5. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem.
6. Klasyfikacja mieszkańców Miasta i Gminy Murowana Goślina (tylko zameldowani).

#### **KLASYFIKACJA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH Z DYSFUNKCJĄ NARZĄDÓW RUCHU**

1. Każdy niepełnosprawny zawodnik, by zostać zakwalifikowanym do tej grupy ma obowiązek okazania w biurze zawodów oryginału orzeczenia o stopniu niepełnosprawności o symbolu 05-R, który jest wydawany przez Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.
2. Organizator nie dopuszcza do startu wózków.

#### **ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA**

1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności miejsc w poszczególnych kategoriach będzie dokonywać firma PLUS TIMING za pomocą systemu chipów zamocowanych w numerach startowych.
2. Wszyscy biorący udział w biegu zobowiązani są do pokonania wytyczonej przez sędziów trasy.
3. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

#### **NAGRODY**

1. Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach – nagrody pieniężne w wysokości 300 zł, medale.
2. Za drugie miejsce w kategorii – nagrody pieniężne w wysokości 200 zł, medale.
3. Za trzecie miejsce w kategorii – nagrody pieniężne w wysokości 100 zł, medale.
4. Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal i pamiątkowy upominek.
5. Dla zwycięzców w kategorii open puchary.
6. Dla najlepszej Goślinianki (1,2,3 miejsce) i Gośliniaka (1,2,3 miejsce) – puchary.
7. Dla najlepszych zawodników zagranicznych (1 miejsce) – puchary.
8. Dla najlepszych zawodników niepełnosprawnych (1 miejsce) – puchary.
9. Dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika mistrzostw – puchary Burmistrza Miasta i Gminy Murowana Goślina.

#### **OPIEKA LEKARSKA, UBEZPIECZENIE**

1. Organizator zapewnia opiekę lekarską na czas trwania imprezy.
2. Na czas biegu organizator zapewnia ubezpieczenie każdego zawodnika.

#### **PUNKTY ODŚWIEŻANIA I DOŻYWIANIA**

1. Powyższe punkty będą usytuowane co 5 km.
2. Szatnia dla zawodników Szkoła Podstawowa w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1.
3. Po odnowie biologicznej dwudaniowy bezpłatny obiad dla wszystkich zawodników.
4. Po obiedzie dekoracja i wręczenie nagród.

#### **ZAKWATEROWANIE**

1. Organizator zapewnia odpłatny nocleg (cena ok. 45 zł).
2. Organizator zapewnia bezpłatną kolację w przeddzień biegu.
3. Rezerwację noclegu należy zgłosić na adres organizatora do 27 maja 2017 r.

#### **BIURO ZAWODÓW, ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA, OPLATA STARTOWA**

1. Weryfikacja zawodników startujących w Mistrzostwach Polski Weteranów odbywać się będzie w biurze zawodów: - w dniu 3 czerwca 2017 r. biuro zawodów będzie czynne od godz. 14.00 do 22.00 w Ośrodku Kultury w Murowanej Goślinie, ul. Mściszewska 10 (hala MG SPORT, I piętro)

- w dniu 4 czerwca 2017 r. biuro zawodów będzie czynne od godz. 7.00 do 9.00 w Szkole Podstawowej nr 1 w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1.
- Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie [www.polmaraton.murowana.pl](http://www.polmaraton.murowana.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) i uiszczenie opłaty startowej. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są **do północy 25 maja 2017 r.**
  - Opłata startowa płatna na konto organizatora 16 9044 0001 0020 0200 0749 0001 wynosi:  
- **do 10 maja 2017 r. – 40 zł,**  
- **od 11 maja do 25 maja 2017 r. – 60 zł,**
  - W tytule przelewu bankowego należy wpisać imię i nazwisko, adres oraz rocznik zawodnika.
  - Wpisanie na listę i nadanie numeru startowego nastąpi po wpłynięciu opłaty startowej na konto organizatora.
  - Opłaty startowej należy dokonać **do 25 maja 2017 r.**
  - Organizator nie przewiduje zapisów po 25 maja 2017 r. oraz w dniu zawodów.
  - Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
  - Do dyspozycji dyrektora biegu jest 50 numerów startowych, dyrektor może nimi dysponować także w dniu zawodów (opłata startowa 100 zł).

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Interpretacja regulaminu i spraw mogących wyłonić się przed i w czasie trwania imprezy, a nie objętych niniejszym regulaminem, należy do komisji sędziowskiej w porozumieniu z organizatorem.
- Bieg zostanie przeprowadzony niezależnie od warunków pogodowych.
- Wyniki biegu dostępne będą:  
- dla tych, którzy podadzą na arkuszu zgłoszeniowym numer telefonu komórkowego – sms po zakończeniu biegu,  
- dla wszystkich po zakończeniu imprezy na stronach [www.polmaraton.murowana.pl](http://www.polmaraton.murowana.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

#### **IMPREZY TOWARZYSZĄCE**

- Bieg młodzieży szkolnej (szkoła podstawowa i gimnazjum) na dystansie 1000 m.

#### **ADRES ORGANIZATORA**

**Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji**  
**ul. Mściszewska 10**  
**62-095 Murowana Goślina**  
**Dyrektor biegu Arleta Włodarczak 601 543 799**  
**tel. (61) 812 21 20, 811 30 88**  
**e-mail: [dom.kultury@murowana-goslina.pl](mailto:dom.kultury@murowana-goslina.pl)**  
**[www.domkultury.murowana-goslina.pl](http://www.domkultury.murowana-goslina.pl)**  
**zgłoszenia elektroniczne: [www.polmaraton.murowana.pl](http://www.polmaraton.murowana.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)**

#### **Program XXI Mistrzostw Polski Weteranów w Półmaratonie:**

- |       |  |
|-------|--|
| 9.30  | Zbiórka zawodników na boisku szkolnym Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1 |
| 9.40  | Przemarsz zawodników na czele z Orkiestrą Dętą OSP na miejsce startu         |
| 9.50  | Oficjalne otwarcie XXI Mistrzostw Polski Weteranów w Półmaratonie            |
| 10.00 | START półmaratonu  |
| 10.05 | Start biegów młodzieży szkolnej  |
| 10.30 | Dekoracja zwycięzców biegów młodzieży szkolnej                               |
| 10.35 | Spodziewany pierwszy zawodnik na półmetku                                    |
| 11.05 | Spodziewany zwycięzca półmaratonu  |
| 12.00 | Program artystyczny  |
| 13.30 | Uroczysta dekoracja zwycięzców   |