

REGULAMIN



XV
GOŚLIŃSKIE LOFRY

10 MAJA 2014 R.

Regulamin

Rajdu Turystycznego po Puszczy Zielonka „XV GOŚLIŃSKIE LOFRY” 10 maja 2014 r.

I. ORGANIZATORZY

- Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Wielkopolskiego,
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Murowanej Goślinie.

II. CELE RAJDU

- Popularyzacja turystyki pieszej i rowerowej,
- Poznanie walorów przyrodniczych Parku Krajobrazowego Puszcza Zielonka.
- Aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu.

III. UCZESTNICTWO

- W rajdzie mogą uczestniczyć 8-15 osobowe zespoły dziecięce lub młodzieżowe tylko pod opieką dorosłych. Zgłoszenia dzieci i młodzieży szkolnej muszą być potwierdzone przez dyrektora szkoły. Opiekunowie tych grup zwolnieni są z wpisowego.
- Zespoły rodzinne, towarzyskie, zakładowe nie są objęte limitem osób, muszą jednak ze swojego grona wyznaczyć kierownika zespołu.

IV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia i wpłaty prosimy kierować **do 6 maja br.** pod adresem:

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji
ul. Poznańska 16
62-095 Murowana Goślina
tel./fax: (0-61) 81-22-120, 81-13-088
e-mail: dom.kultury@murowana-goslina.pl
konto Pobiedzisko-Gośliński Bank Spółdzielczy
O/ Murowana Goślina
nr 16 90440001 0020 0200 0749 0001

2. Wraz ze zgłoszeniem należy przesłać ksero dowodu wpłaty.
3. **W zgłoszeniu należy podać numer wybranej trasy. Na życzenie zgłaszającego drużynę zapewniamy przewodnika (prosimy o kontakt telefoniczny z kierownikiem rajdu).**
4. Wpisowe wynosi:
 - 4 zł dla dzieci i młodzieży szkolnej,
 - 5 zł dla dorosłych
5. Każdy zgłoszony uczestnik na mecie rajdu ma zapewniony:
 - pamiątkowy znaczek,
 - ciepły posiłek,
 - możliwość udziału w przygotowanych konkursach z nagrodami

V. TRASY

TRASA I.

Czerwonak – DPR – szczyt Dziewiczej Góry – DPR – Maruszka – DPR +R-2 – Pławno/Kamińsko – MPR +CSR – **Okoniec** – parking leśny, meta rajdu (ca 17 km)
Start trasy – PKP w Czerwonaku

TRASA II.

Owińska – CSR – Potasze / Trzaskowo – CSR – Kamińsko – CSR – **Okoniec** – parking leśny, meta rajdu (ca 8 km)
Start trasy – PKP w Owińskach

TRASA III.

Łopuchowo – R-5 – Łopuchówko – MPR – Głębozec – MPR– Zielonka –CSR – Huciska – CSR – **Okoniec** – parking leśny, meta rajdu (ca 11 km)
Start trasy – PKP w Łopuchowie

TRASA IV.

Kiszkowo – *żółty sz. Papieski* – Dąbrówka Kościelna – CSR – Zielonka – CSR - **Okoniec** – parking leśny, meta rajdu (ca 17 km)
Start trasy – parking przy szkole w Kiszkanie

TRASA V.

Wronczyn – R-12 – Krześlice – R-3 – Zielonka – MPR – Pławno – Kamińsko – CSR – **Okoniec** – parking leśny, meta rajdu (ca 17 km).
Start trasy – przystanek autobusowy we Wronczynie

TRASA VI.

Kobylnica – R-1 – Wierzonka – R-1 – „Maruszka” – DPR +R-2 – Pławno – Kamińsko – R-2 – **Okoniec** – parking leśny, meta rajdu (ca 18 km)
Start trasy – PKP w Kobylnicy

TRASA VII.

Skoki – CSR – Rejowiec – R-9 – Niedźwiedziny – *cher. szl. Pieszcy* – Zielonka – *cher. szl. pieszcy* – **Okoniec** – parking leśny, meta rajdu (ca 24 km)
Start trasy – PKP w Skokach

Oznaczenia:

- **CSR** – Cysterski Szlak Rowerowy
- **P P** – Pierścień Powiatowy,
- **DPR** – Duży Pierścień Rowerowy,
- **MPR** – Mały Pierścień Rowerowy,
- **R** – trasy łącznikowe (promieniste) od nr 1 do 12.
- **żółty szlak papieski** – oznaczony jak szlaki piesze

Przebieg wszystkich tras opracowany został w oparciu o wyznaczone w terenie i zaznaczone na mapie turystycznej Puszcza Zielonka szlaki piesze i trasy rowerowe.

Wykorzystano również wyznaczony w terenie nowy szlak prowadzący od kościoła drewnianego w Kiszkanie do Dąbrówki Kościelnej – żółty szlak papieski

VI. START I META

- Start na wszystkich trasach o 9.30.
- Zakończenie rajdu odbędzie się – parking leśny – Okoniec
- **META RAJDU będzie czynna w godz. 10.30 – 13.00**
 - konkurs piosenki turystycznej,
 - rozstrzygnięcie konkursu przyrodniczego,
 - konkursy sprawnościowe.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnicy rajdu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i nie są objęci dodatkowym ubezpieczeniem od nieszczęśliwych wypadków.
- Na trasie obowiązuje Karta Turysty.
- Drużyna powinna posiadać własną apteczkę.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu i wykonywania poleceń kierownika rajdu.
- Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
- Interpretacja regulaminu należy do kierownictwa rajdu.

kierownik rajdu – Danuta Śliwa tel.697 969 603
z-ca kierownika – Arleta Włodarczak tel.601 543 799

Informacji udziela:
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji
w Murowanej Goślinie,
tel. (0-61) 81-22-120, 81-13-088

Rajd zrealizowano dzięki dofinansowaniu ze środków następujących podmiotów:



Gmina Murowana Goślina